

Gesundheit &  
Kraft

Innere Ruhe &  
mehr  
Gelassenheit  
im Alltag

Mut, Dinge  
unvollendet zu  
lassen

Vertrauen in  
mich selbst und  
meine  
Entscheidungen

Harmonie in  
meinen  
Beziehungen

Zeit für mich  
und meine  
Bedürfnisse

Klarheit für  
meinen  
weiteren Weg

Dankbarkeit  
für das, was  
bereits da ist

Loszulassen,  
was mir nicht  
mehr dient

Auf meine  
innere Stimme  
hören

Leichtigkeit im  
Denken und im  
Tun

Vertrauen in den  
natürlichen  
Rhythmus des  
Lebens

Mut, um  
Pausen  
zuzulassen

Nicht immer  
alles verstehen  
zu müssen

Mut, öfter Nein  
zu sagen –  
ohne  
Schuldgefühl

Räume, in  
denen ich  
einfach sein  
darf

Weniger  
funktionieren  
und mehr  
fühlen

Offene Türen –  
und die  
Gelassenheit,  
geschlossene zu  
akzeptieren

Dass sich zur  
richtigen Zeit  
das Richtige  
zeigt

Wurzeln, die  
mich tragen,  
und Flügel, die  
mich wachsen  
lassen

Licht für  
dunkle Tage  
und Ruhe für  
laute Zeiten

Mehr Sein.  
Weniger  
Müssen.

Vertrauen statt  
Kontrolle.

Klarheit vor  
Geschwindigkeit.

Sanft mit mir  
sein.

Leichtigkeit im  
Umgang mit  
Veränderungen

Geduld – mit mir  
selbst und mit  
anderen

Schöne  
Momente, die  
nicht geplant  
sind

Altes würdevoll  
gehen lassen

Die Fähigkeit,  
Grenzen  
wahrzunehmen  
und zu achten



Vertrauen in  
Zeiten des  
Wartens

Mehr Präsenz  
im Augenblick

Freude ohne  
Anlass zulassen

Innere Ordnung  
statt äußerer  
Perfektion

Ein liebevoller  
Blick auf mich  
selbst

Mich nicht mit  
anderen  
vergleichen

Den eigenen  
Wert nicht  
vergessen

Entscheidungen  
mit mehr Ruhe  
treffen

Mich öfter  
getragen fühlen

Einen sanften  
Start in jeden  
neuen Anfang

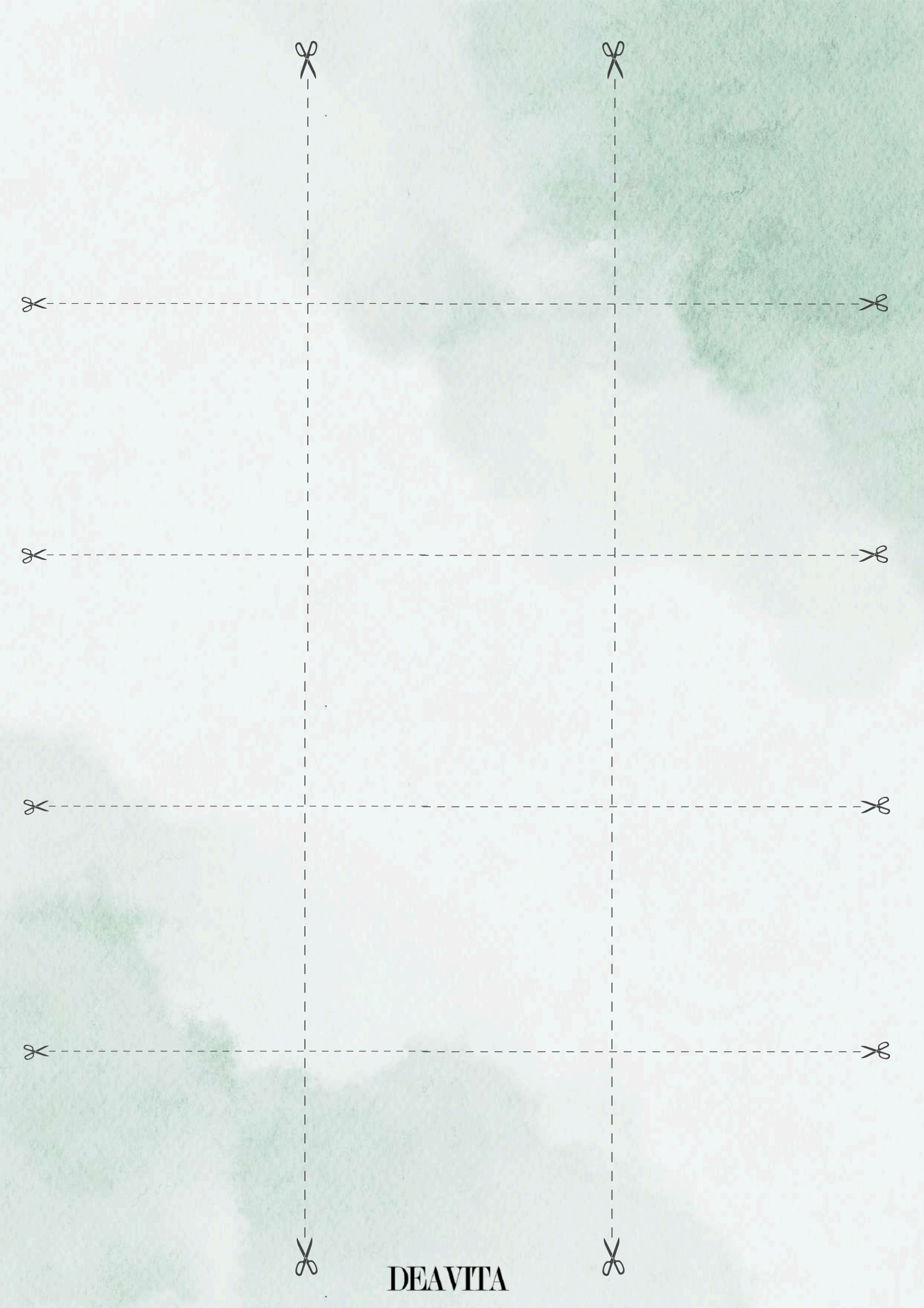
Dass mein  
Herz gehört  
wird

Einen liebevollen  
Umgang mit  
meiner Zeit

Mich dem  
Leben  
anvertrauen zu  
dürfen

Erwartungen  
loslassen – meine  
eigenen und die  
der anderen

Zweifel sollen  
leiser werden



DEAVITA



DEAVITA



DEAVITA





DEAVITA

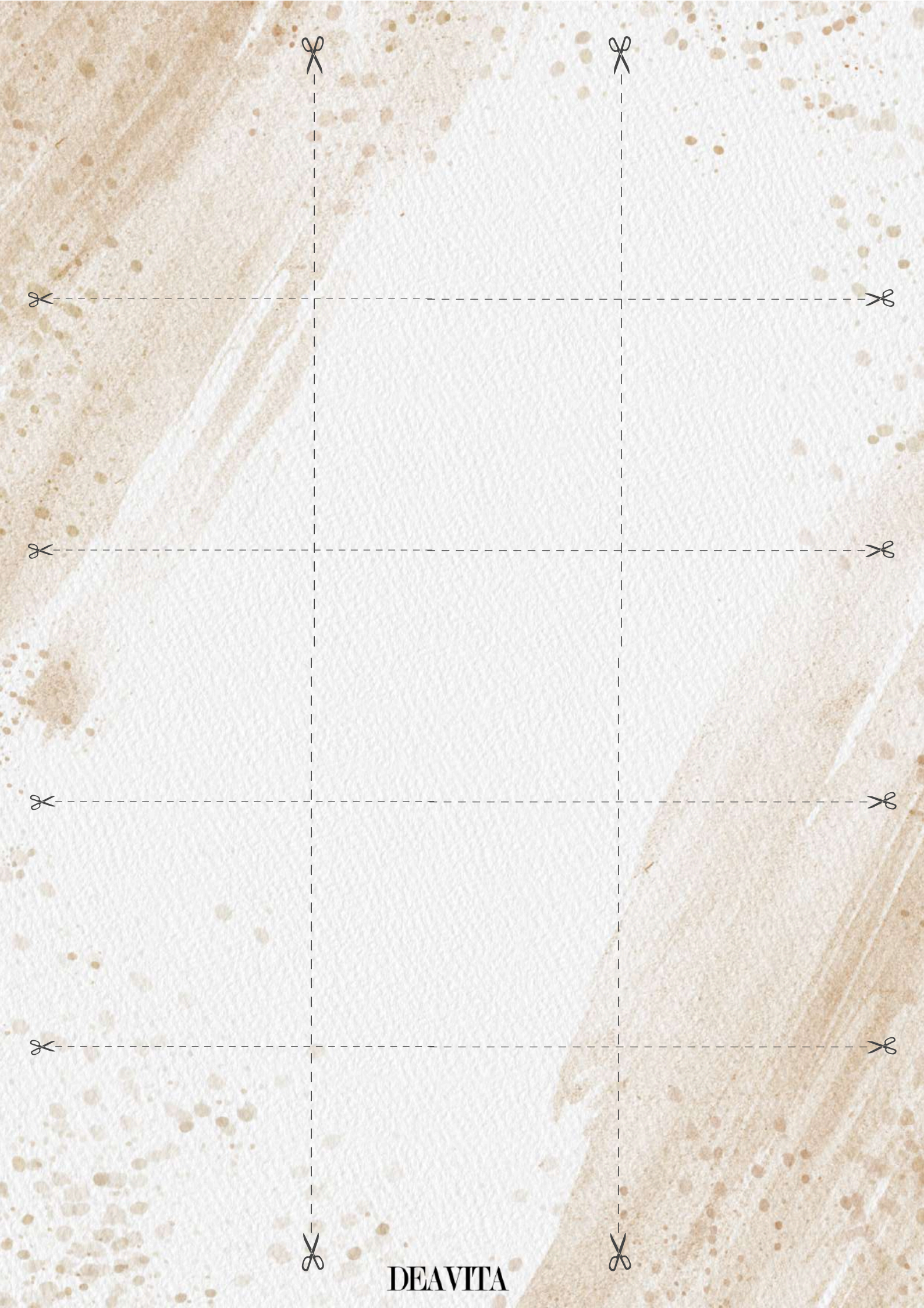






DEAVITA





DEAVITA