



# Morgenroutine

Aufstehen



Toilette



Waschen und  
Zähne putzen



Anziehen



Haare kämmen



Frühstück



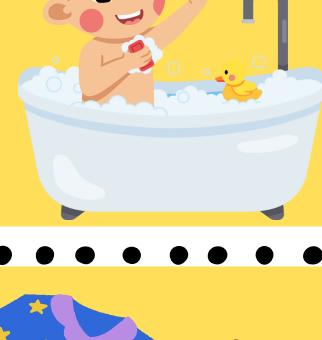


# Abendroutine

Toilette



Baden/Duschen



Pyjama anziehen



Zähne putzen



Buch lesen



Gute Nacht!

