

Gesunde-Gewohnheiten-Tabelle

Name:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sontag
Hände waschen 							
Zähne putzen 							
Duschen 							
Gesundes Essen 							
Genug Wasser 							
Sport treiben 							
Genug schlafen 							