







Gesunde-Gewohnheiten-Tabelle

Name: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Hände waschen 							
Zähne putzen 							
Duschen 							
Gesundes Essen 							
Genug Wasser 							
Sport treiben 							
Genug schlafen 