

FAHRRAD FRÜHLINGSFIT MACHEN

Checkliste

Reifen

- putzen
- auf Abnutzung überprüfen
- Schrauben festziehen
- aufpumpen

Ölen und schmieren

- Fahrradkette ölen
- Gelenke
- Lager (z. B. an den Pedalen)
- Kettenblatt
- Zahnkränze
- Bowdenzüge
- Dämpfer

Fahrradlicht

- Kabel auf Beschädigungen überprüfen
- Batterien auswechseln/Akku aufladen

Bremsen

- Bremsbacken auf Abnutzung überprüfen
- Bremskraft checken
- evtl. Bremszug fester spannen
- Quietschende Bremshebel ausbessern

Gangschaltung

- Hebel/Knöpfe einfach zu betätigen
- geschmeidiger Übergang in neuen Gang
- jeder Gang sollte einstellbar sein
- ein paar Runden zum Testen drehen